



DATENBLATT

Detox-Getränk

...der Frühjahrsputz für Ihren Körper

Detox kommt von dem Wort Detoxifikation und heißt „**Entgiften**“. Detox heißt, dass der Körper dazu aufgefordert wird, sich selbst zu reinigen und von Giftstoffen zu befreien – damit setzt er Kapazitäten frei, um sich erfolgreich gegen andere Krankheiten zu wehren.


Jeder menschliche Körper ist mit Giftstoffen belastet durch die **täglichen Umwelteinflüsse, wenig Schlaf, Stress, Nahrung, Pestizide, Wasser, Zahnfüllungen, Alkohol, Zigaretten, Medikamente, Schadstoffe in Kleidung, Wohnung usw.**

Manche Gifte kann der Körper selbst ausleiten, viele aber leider nicht. Die verbleibenden Gifte werden eingelagert und belasten den Organismus. Das kann zu **Abnahme der Leistungsfähigkeit, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Müdigkeit und Antriebslosigkeit, Probleme im Magen-Darmtrakt, Übergewicht, Hautproblemen, eingeschränkter Beweglichkeit, chronischen Krankheiten, Allergien, Zellschäden** bis hin zu **Krebs** führen.

Vorteile des Detox-Getränkes:

- **Natürliche Entgiftung** durch verschiedene **Heilkräuter** und **Pflanzen**
- **Optimale Abstimmung der Inhaltsstoffe** und eine **sehr hohe Bioverfügbarkeit** sorgen für eine **bestmögliche Entgiftung** Ihres Körpers
- **Einfache und kurze Anwendung**
- **Allround-Lösung: Löst Giftstoffe, bindet Giftstoffe und scheidet diese dann über Urin, Stuhl, Atmung und Haut aus.**

Eine Entgiftung hat große Auswirkungen auf alle Zellfunktionen des Körpers und wirkt sich positiv auf das gesamte körperliche und geistige Wohlbefinden aus.






DATENBLATT

Sehr einfache Anwendung:

Morgens vor dem Frühstück 1 Tüte aufreißen und das Pulver in einem Glas mit ca. 100- 150 ml stillem Wasser unter ständigem Rühren auflösen und innerhalb von 5 Minuten trinken.

Es kann während der Kur zu Entgiftungserscheinungen wie Kopfschmerzen, Schwindel, Ohrdruck, Blähblauch, Müdigkeit usw. kommen.


Tipps:

- Trinken Sie mindestens 2- 3 Liter stilles Wasser oder Kräutertee.
Schwarzer Tee oder Kaffee werden während der Kur nicht empfohlen.
 - Versuchen Sie 4 Stunden Abstand zwischen den Mahlzeiten zu lassen.
 - Achten Sie auf die Verzehrmenge bei schadstoffhaltigen Lebensmitteln (z.B. Fisch, Meerestiere und Innereien, salz- und zuckerhaltigen Lebensmittel) um den Körper während der Kur nicht durch weitere Schwermetalle zu belasten.
 - Waschen Sie Obst und Gemüse gründlich, kaufen Sie wenn möglich Bio.
 - Greifen Sie lieber zu Zuchtchampignons als zu Wildpilzen. Durch die heutige Umweltbelastung weisen Wildpilze hohe Schwermetallkonzentrationen auf.
 - Wenn Sie regelmäßig Leinsamen verzehren, verwenden Sie möglichst ganze oder fein aufgebrochene Leinsamenkörner. So kann das darin enthaltene Cadmium leichter vom Körper aufgenommen werden.
 - Schränken Sie so gut es geht den Tabakkonsum ein, denn Tabakrauch enthält eine hohe Cadmiumkonzentration, die sich in den Nieren ablagert.
 - Verzichten sie wenn möglich während der Kur auf Alkohol, denn Alkohol belastet das Entgiftungsorgan, die Leber.
 - Wir empfehlen während der Kur einen Peelinghandschuh oder eine Hautbürste und ein hautneutrales Duschgel zu verwenden. So entfernen Sie auch die ausgeschiedenen Giftstoffe auf der Haut.
 - Verwenden Sie nur bleifreie Töpfe. Keramikgefäße, deren Herstellungsverfahren unklar ist, sollten nur als Dekoration verwendet werden.
- 



DATENBLATT

Inhaltsstoffe und deren Wirkung:

- **Reiskleie:** enthält sehr viele Vitamine, Mineralstoffe Enzyme und sekundäre Pflanzenstoffe; **hoher Ballstoffgehalt, fördert die Verdauung; sehr hohe antioxidative Wirkung**
 - **Brennessel:** **unterstützt Leber und Galle; regt Nierentätigkeit an; leitet Schlacken und Toxine aus;** regt Stoffwechsels an; fördert Durchblutung; blutdrucksenkend; wirkt positiv auf Rheumatismus von Muskeln und Gelenken; senkt Blutzuckerspiegel; entzündungshemmend; stärkt Abwehrkräfte
 - **Broccolipulver:** **unterstützt Entgiftung,** enthält Vit. C, Vit. K, Folsäure, Kalium, Calcium, Lutein, Eisen, Zink, **veranlasst Körper zur Bildung von zellschützenden Stoffen;** reich an sekundären Pflanzenstoffen (u.a. Sulforaphan)
 - **Cholin:** lebenswichtiger Nährstoff; **unterstützt die Enzyme der Leber, das Blut zu entgiften und Umweltgifte, Schwermetalle, Alkohol und Medikamente auszuschleiden**
 - **Artischockenpulver:** **entgiftet Toxine; regt körpereigene Basenproduktion an; fördert Gallenfluss (wichtig für Nährstoffverwertung!); schützt und regeneriert Leberzellen;** kurbelt den Stoffwechsel an; enthält Inulin und sorgt damit für eine gesunde Darmflora; fördert Funktion der Bauchspeicheldrüse
 - **Mariendistelextrakt:** **stärkt die Leber bei Entgiftung; schützt die äußere Hülle der Leberzellen, dadurch können Giftstoffe weniger gut in die Zellen eindringen; schnellere Regeneration von Leberzellen**
 - **Bärlauchblätterpulver:** **hemmt Wachstum schädlicher Darmbakterien; erhöht die Blutzirkulation, dadurch wird das schlackenbeladene Gewebe besser entsorgt und die abgelagerten, krankmachenden Substanzen besser abtransportiert und ausgeschieden; regt Produktion der Verdauungssäfte an**
 - **Zinkgluconat:** **sehr wichtig für die Ausscheidung von Schwermetallen: fungiert im Körper als „Taxifahrer“, der sein Gefährt mit Giftstoffen bepackt und über die Niere zur Ausscheidung bringt; enthält wichtige Enzyme, die der Körper für eine Entgiftung benötigt;** wichtig für Zellwachstum, Entwicklungs-, Wachstum- und Regenerationsprozesse im Körper, Immunsystem und für Stoffwechsel; reguliert Säure-Basen-Haushalt
 - **Alge Spirulina platensis:** das darin enthaltene Chlorophyll **senkt drastisch die Anzahl der hochgradig krebserregenden Aflatoxine** (Schimmelpilzgifte, die in der Natur fast überall zu finden sind, z. B. Obst, Nüsse, Reis, Getreide usw.); **scheidet Schwermetalle aus** (z.B. Blei, Amalgam etc.)
- 



DATENBLATT

- **Alge Chlorella:** sehr reich an entgiftenden Stoffen; sorgt dafür, dass unser Blut sauber, mineralstoffreich und vital ist, schützt die Leber vor Belastung mit Giften wie Schimmelpilze, Pestizide, Zahngiften, Umweltgiften, Strahlungsbelastung und anderen toxischen Verbindungen und sorgt dafür, dass Sie schnellstmöglich über den Darm ausgeschieden werden
- **Kurkuma:** 40fach höhere Bioverfügbarkeit; **unterstützt Ausleitung von Quecksilber; senkt Fluorid-Belastung; regt Magensaftproduktion an – dadurch wirksam gegen Pilze, Bakterien, Parasiten und Viren; fördert Gallenproduktion und unterstützt Bildung von Leberenzymen, die die Ausscheidung von Giftstoffen anregen; regt Verdauung an und verkürzt so die Verweildauer schädlicher Stoffe und deren Einlagerung im Körper;** stark entzündungshemmend und antioxidativ; positiver Einfluss auf Nervensystem, Blutzuckerspiegel, Fettstoffwechsel und Darmfunktion
- **Süßungsmittel Stevia:** (auch Honigkraut genannt) natürliches Süßungsmittel aus einer süß schmeckende Pflanze ohne Kalorien und Zucker; trotz der Süße hat Stevia keinen Einfluss auf den Blutzuckerspiegel
- **Selenhefe:** gilt als Aufräumdienst des menschlichen Körpers; entgiftet krebserregende Chemikalien aus Abgasen, Tabakrauch (Passivrauchen), Pestizidrückständen in Lebensmitteln, Schimmelpilzen (Obst, Nüsse, Getreide etc.), Verpackungen, Kunststoffen, Schwermetallen etc.; wichtig für die Verdauung, beugt Verstopfung vor
- **Apfelfaser:** Ballaststoff, fördert Wachstum der guten Darmbakterien, reguliert die Darmflora, **entgiftet**, wirkt entzündungshemmend und antioxidativ
- **Ingwerextrakt:** reich an Vitaminen und Mineralstoffen, entgiftet und verjüngt
- **Chrompicolinat:** sehr wichtig für Zuckerstoffwechsel, reguliert Blutzucker, deshalb äußerst wichtig für Diabetiker; Picolat stellt sicher, dass auch Menschen mit hohem Blutzucker das Chrom aufnehmen können; reduziert Heißhunger; fördert Muskelaufbau und Fettabbau
- **Natriummolybdat:** Mineralstoff und Spurenelement, **wichtig für Flüssigkeitshaushalt im Körper; fördert die Verstoffwechslung der schwefelhaltigen Aminosäuren Cystein und Methionin**