

Susanne Baumann, Tägerwilen

Seit 8 Jahren bin ich begeisterte Läuferin, zuerst nur 1 Mal die Woche, dann immer etwas mehr. In den Jahren 05 + 06 bin ich in Zürich den Marathon gelaufen. Im 07 wollte ich eine neue Herausforderung angehen, einen Triathlon. Die grosse Frage war was trainiere ich wie oft und welche Distanzen? Ich wollte mit der mir zur Verfügung stehenden Zeit (nebst Mutterpflichten und Hausfrau) das Optimum herausholen. So bin ich mehr als froh, auf Uschi "gestossen" zu sein. Sie hat mein Ist-Zustand aufgenommen und mir attraktive, weiterbringende Trainingspläne zusammengestellt. Motiviert durch Uschi's Beratung konnte ich mit viel Freude und Elan das Training angehen. Unterdessen habe ich schon drei verschiedenen lange Triathlons bestritten, übrigens mit vielen kleinen Geheimtipps... Es hat mir jedesmal total gut gefallen und ich habe vor noch weiter zu machen und noch etwas schneller zu werden.

